



¿EN CALIDAD DE CIUDADANO, CÓMO PUEDO AYUDAR A IBAGUÉ Y AL TOLIMA DURANTE ESTA GRAVE CRISIS DE SALUD PÚBLICA PRODUCIDA POR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS?

Además de realizar la cuarentena y el aislamiento preventivo en los hogares, existen otras formas de ayudar a los hospitales, al personal sanitario, a las autoridades y a la comunidad tolimense en general. A continuación, te sugerimos algunas iniciativas ciudadanas:

1. MATERIAL DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: Si usted sabe confeccionar y tiene máquina de coser, puede realizar batas, gorros, tapabocas o mascarillas faciales, puede encontrar los patrones en www.coronavirusmakers.org.

Uno de los problemas más graves en Italia y España ha sido la falta de material de protección para las enfermeras, médicos y demás personal sanitario.

2. ELABORACIÓN DE VISERAS CON IMPRESORAS 3D: Si usted tiene una impresora 3D puede fabricar viseras para protección facial para el personal sanitario. Los diseños los puede encontrar en www.coronavirusmakers.org.

Es un dispositivo fundamental para que los médicos y enfermeras puedan realizar su trabajo sin temor a infectarse con el nuevo coronavirus SARS-CoV-2.

3. ALOJAMIENTO PARA PERSONAL SANITARIO: Si usted tiene espacio en su casa, una habitación, alguna propiedad sin ocupar, un hotel u hostal, una finca cerca de la ciudad, etc., podría prestársela a enfermeras y médicos para hospedarlos allí y ayudar temporalmente.

En España e Italia mucho personal sanitario tenía temor de llevar el virus a casa y contagiar a sus seres queridos, por lo que la gente les prestó sus apartamentos y casas para que pudieran descansar en ellas.

4. ALIMENTACIÓN: Si usted tiene un restaurante, cafetería, tienda, o simplemente tiene la oportunidad de cocinar y donar alimentos al personal sanitario, a los familiares de pacientes hospitalizados, etc., también sería de gran ayuda.

En muchas ocasiones las enfermeras y médicos realizan turnos de 16, 24 o 36 horas de jornada laboral, sin poder llevar alimentos desde casa.

¡La participación de los ciudadanos es fundamental para salir adelante durante esta crisis! En países como Italia y España, ha sido vital el aporte de la comunidad. Cualquier ayuda por pequeña que parezca será bien recibida y además daremos un gesto de gratitud y solidaridad con las personas que están en primera línea dando la cara a esta situación, el personal de la salud.

Invitamos a los tolimenses que cuenten con algunos de los recursos anteriormente enunciados a que “unamos fuerzas” y entre todos ayudemos a reducir el impacto de esta pandemia en nuestra querida tierra Tolimense.