Atención domiciliaria para personas con sospecha o confirmación de COVID-19

Cuídate y cuida a tu familia

Para todos los miembros del hogar

Lávate las manos con agua y jabón regularmente, especialmente:

- después de toser o estornudar
- antes, durante y después de preparar los alimentos
- antes de comer
- después de usar el baño
- antes y después de cuidar a la persona enferma
- cuando las manos están visiblemente sucias

Evita exponerte innecesariamente a la persona enferma y compartir artículos como utensilios para comer, platos, bebidas y toallas.

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con el codo flexionado o usa un pañuelo desechable (bótalo después de usarlo).

Controla la salud de todos para detectar síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar; si se desarrollan, llama al centro de salud de inmediato.

Atención domiciliaria para personas con sospecha o confirmación de COVID-19

Cuídate y cuida a tu familia

Para cuidadores

Asegúrate de que la persona enferma descanse, tome mucho líquido y coma alimentos.

Usa una mascarilla cuando estés en la misma habitación con una persona enferma. No toques la mascarilla ni tu cara durante su uso y deséchala después.

Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia o con un gel a base de alcohol para manos, especialmente:

- después de cualquier tipo de contacto con la persona enferma o sus alrededores
- antes, durante y después de preparar la comida
- antes de comer
- después de usar el baño

Usa platos, tazas, utensilios para comer, toallas y ropa de cama específicos para la persona enferma. Lávalos con agua y jabón.

Identifica las superficies que la persona enferma toca con frecuencia y desinféctalas diariamente.

Si la persona enferma empeora o tiene dificultades para respirar, llama al centro de salud de inmediato.

Atención domiciliaria para personas con sospecha o confirmación de COVID-19

Cuídate y cuida a tu familia

Para los enfermos

Si estás enfermo, con fiebre y tos:

Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o con un gel a base de alcohol para manos.

Quédate en casa. No vayas al trabajo, escuela o lugares públicos. Descansa, bebe mucho líquido y come alimentos nutritivos.

Permanece en una habitación separada de los otros miembros de la familia, pero si no es posible, usa una mascarilla y mantente a una distancia de al menos 1 metro (3 pies) de otras personas. Mantén la habitación bien ventilada y, si es posible, usa un baño solo para ti.

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con el codo flexionado o usa un pañuelo desechable (bótalo después de usarlo). Si tienes dificultad para respirar, llama a tu centro de salud de inmediato.